

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
	08h00 PILATES CLÍNICO		08h00 PILATES CLÍNICO		
09h15 PILATES CLÍNICO	09h15 PILATES ONE		09h15 PILATES CLÍNICO	09h15 PILATES ONE	09h00* PILATES AÉREO
10h05 PILATES DUO	10h05 PILATES GRÁVIDAS		10h05 PILATES GRÁVIDAS	10h05 PILATES DUO	
	12h30 PILATES CLÍNICO		12h30 PILATES CLÍNICO		
14h00 PILATES ONE		14h00 PILATES CLÍNICO	14h00 PILATES ONE	14h00 PILATES CLÍNICO	WORKSHOPS OFICINAS PALESTRAS CURSOS CAMINHADAS ...
		14h55 PILATES DUO		14h55 PILATES DUO	
16h10 PILATES CLÍNICO			16h10 PILATES CLÍNICO		
	16h40 P4R				
17h40 PILATES KIDS					
17h40 PILATES CLÍNICO		17h45 PILATES TEENAGERS	17h40 PILATES CLÍNICO		
18h30 PILATES CLÍNICO	18h20 PILATES CLÍNICO	18h00 YOGA	18h30 PILATES CLÍNICO	18h20 PILATES CLÍNICO	
19h20 PILATES CLÍNICO	19h10 PILATES CLÍNICO	19h10 PILATES AÉREO	19h20 PILATES CLÍNICO	19h10 PILATES AÉREO	
20h05 PILATES CLÍNICO					