

ELIN GROUP
PILATES CLÍNICO

AGOSTO
2025

SESSÕES AVULSO E PACKS

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	08h00 Pilates Clínico		08h00 Pilates Clínico	
	09h45 Pilates Clínico		09h45 Pilates Clínico	
	12h30 Pilates Clínico		12h30 Pilates Clínico	
15h30 Pilates Clínico				15h30 Pilates Clínico
	17h30 Pilates Clínico			
	18h20 Pilates Clínico		18h20 Pilates Clínico	18h20 Pilates Clínico
19h10 Pilates Clínico			19h10 Pilates Clínico	

GARANTA JÁ A SUA VAGA
INSCRIÇÕES OBRIGATÓRIAS ATÉ 8 JULHO

Consulte preços e condições junto do Serviço Administrativo.

ELIN GROUP
PILATES CLÍNICO

NOVA ÉPOCA
2025/26

NOVA ÉPOCA 2025/26
setembro'25 a julho'26

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	08h00 Pilates Clínico		08h00 Pilates Clínico		
09h00 Pilates Clínico			09h00 Pilates Clínico		09h00 Pilates Clínico
09h50 Pilates Clínico	10h00 Pilates Grávidas*		09h50 Pilates Clínico	10h00 Pilates Grávidas*	09h50 Pilates Kids*
	10h50 Pilates Clínico 60*			10h50 Pilates Clínico 60*	
12h30 Pilates Aéreo*	12h30 Pilates Clínico		12h30 Pilates Clínico	12h30 Pilates Clínico	
	14h30 Pilates for Rehab.			14h30 Pilates for Rehab.	
16h05 Pilates Clínico	15h20 Pilates Clínico	15h50 Pilates Kids*	16h05 Pilates Clínico	15h20 Pilates Clínico	
16h55 SGA*		16h40 Pilates Teenagers*	16h55 SGA*	16h40 Pilates Teenagers*	
17h30 Pilates Clínico	17h30 Pilates Clínico	17h30 Pilates Aéreo*	17h30 Pilates Clínico	17h30 Pilates Clínico	
18h20 Pilates Clínico	18h20 Pilates Clínico		18h20 Pilates Clínico	18h20 Pilates Clínico	
19h10 Pilates Clínico	19h10 Pilates Clínico		19h10 Pilates Clínico		

*Sujeito a Pré-Inscrição: Requer o pagamento de 50% da mensalidade.

EL2YOU
Eventos e Atividades
Personalizadas

GARANTA JÁ A SUA VAGA
INSCRIÇÕES OBRIGATÓRIAS ATÉ 8 DE JULHO

Importante! O presente horário é sujeito a alterações até 31 de Outubro de 2025.
Consulte-nos para mais esclarecimentos.